

ВАХТА ПЯТИЛЕТКИ

ИВАНОВО

Каменоломни комбинат имени В. И. Ленина по объему выпускаемой продукции достиг уровня, запланированного на конец пятилетки. С начала пятилетки в цехах комбината установлено свыше 600 высокопроизводительных машин и станков, модернизировано более 1.600 единиц технологического оборудования.

НАХОДКА

К выпуску продукции приступил новый бетонный завод, построенный на побережье бухты Врангеля. Его проектная мощность — около 75 тысяч кубометров бетона и цементного раствора в год. Предприятие обеспечит потребности в этом материале строителей глубоководного порта Восточного.

КАЛИНИНГРАД

В порту ошвартовалась туннельная база «Яркий луч», которая возвратилась из первого в этом году рейса в Атлантику. Рыбники на 120 процентов выполнили план добычи тунца и выпуска консервов. Коллектив базы взял обязательство досрочно выполнить задания четвертого года пятилетки.



Орган Всесоюзного Центрального Совета Профессиональных Союзов

ГАЗЕТА ВЫХОДИТ
с 19 февраля 1921 года

№ 60
(16190)

Среда, 13 марта 1974 года

Цена
2 коп.

НА АКТИВНУЮ ТЕМУ

ЗАВОДСКАЯ БИБЛИОТЕКА

Библиотека на предприятии стала верной помощницей рабочего в учебе, в труде, в отдыхе. Книжки приобщают его к сокровищам мировой культуры. В ней он находит ответы на злободневные вопросы техники и экономики.

265 миллионов томов нынче в наших руках в 26-200 профессиональных библиотек страны! Статистика утверждает, что 65 процентов взрослых читателей обслуживают именно профсоюзные библиотеки. И число это все увеличивается, потому что библиотеки участвуют в развитии культуры на предприятиях.

На заводах, стройках, в общежитиях проводятся читательские конференции, дни информации, оформляются книжные выставки на темы: «Экономика — наука для всех», «Рабочий и технический прогресс», «Профсоюз и современность». Не случайно на Усть-Каменогорском свинцово-цинковом комбинате постоянно обращаются к технической книге две трети рабочих. В 25 филиалах и передвижных библиотеках Карагандинского металлургического комбината регулярно обновляются выставки «Инициаторы прогресса» и «Вперед к победе».

На предприятиях, где работают специалисты, проводятся выставки «Вперед к победе» и «Вперед к победе».

В библиотеках проводятся выставки «Вперед к победе» и «Вперед к победе».

В библиотеках проводятся выставки «Вперед к победе» и «Вперед к победе».

В библиотеках проводятся выставки «Вперед к победе» и «Вперед к победе».

В библиотеках проводятся выставки «Вперед к победе» и «Вперед к победе».

В библиотеках проводятся выставки «Вперед к победе» и «Вперед к победе».



СООБЩАЮТ
КОРРЕСПОНДЕНТЫ
«ТРУДА» И ТАСС

РЕПОРТАЖ С ПЕРЕДНЕГО КРАЯ

«ВИТЯЗЬ» — МОРСКОЙ ИСПОЛИН

КОРАБЕЛЬ ДВАЖДЫ ОРДЕНОНОСНОГО СЕВАСТОПОЛЬСКОГО
МОРСКОГО ЗАВОДА ИМЕНИ СЕРГО ОРДОННИКОВА ПРИСТУПИЛИ
К СТРОИТЕЛЬСТВУ МОЩНОГО ПЛАВУЧЕГО КРАНА «ВИТЯЗЬ».

Этот завод в городе морской славы стал уже колыбелью для двух поколений кранов-гигантов. Здесь получили путевку в жизнь стотонники «Черноморцы» и «Богатыри», которые легко управляют с подъемом тяжестей в 300 тонн. И вот создается настоящий исполин — «Витязь». Своей стальной рукой он сможет на десятки метров перенести над водой груз в тысячу тонн. А из-под воды поднимать даже затонувшие суда весом до 1.600 тонн. Такой великан окажет хорошую услугу и когда нужно будет снять судно с мели.

В корпусе цеха уже можно увидеть, правда, пока в одну десятую величины размеры корпуса будущего геркулеса. На самом деле головной образец, за которым по-

ПУСК 28 ИЮНЯ

Закладка фундаментов под технологическое оборудование блюминга «1500» начата на строительстве широкополочного стана, который сооружается на Нижнетагильском металлургическом комбинате имени В. И. Ленина.

На этом универсальном стане будут получать балки с параллельными широкими полками и высотой до десяти метров. Производимость агрегата в полтора-два раза выше, чем у лучших зарубежных станков.

Особое значение в новом комплексе имеет блюминг «1500» мощностью 4 миллиона тонн продукции в год, который станет крупнейшим в мире. На нем будут прокатывать слэбы весом до 25 тонн — на 15 тонн больше, чем на действующих в стране агрегатах.

Нижнетагильск с кий блюминг намечено пускать 28 июня; эту дату записали строители и монтажники в своем обязательстве.

НИЖНИЙ ТАГИЛ.

ТАЕЖНАЯ ЛЭП.

Высоты 8-этажного дома достигнут металлические опоры в долине таежной реки Бирь. Здесь началось строительство линии электропередачи напряжением тридцать пять киловольт. По новому электрическому мосту, который протянется через сопки, горные реки, ток пойдет к крупным совхозам Приамурья — Надеждинский и Бобринский. Все окрестные села получат дешевую электроэнергию от государственной сети.

ХАБАРОВСК.

НОВЫЙ АВТОБУС

НА НАЛЬЧИНСКОМ АВТОМОБИЛЬНОМ ЗАВОДЕ ТРЕСТ «НАБ-БАЛПРОМСТРОЙ» ЗАКОНЧИЛИ СБОРКУ ОПЫТНОГО ОБРАЗЦА НОВОГО 28-МЕСТНОГО АВТОБУСА КАВЗ-685.

Он будет выпускаться на базе шасси ГАЗ-53А, мощность двигателя — 115 лошадиных сил. Автобус может развивать скорость до 80 километров в час.

ЗДЕСЬ БУДУТ ДЕЛАТЬ КЛИМАТ

В БУДУЩЕМ ПОНАЧАЮ ГЛАВНОГО КОРПУСА ПЕРВОГО В НАШЕЙ СТРАНЕ ЗАВОДА БЫТОВЫХ КОНДИЦИОНЕРОВ.

Это предприятие, которое выдает продукцию в 1975 году, станет самым крупным специализированным производством в стране по выпуску товаров народного потребления. В его комплекс войдут главный производственный корпус площадью 80 тысяч квадратных метров, инструментальный, чугунолитейный и другие цехи. Мощность первой очереди — 400 тысяч кондиционеров в год.

Аппараты, создающие в квартирах искусственный климат, будут выпускаться в двух вариантах — размером 60х58х40 и 66х61х46 сантиметров. Их производительность 1.500 и 2.500 кубометров в час. Кондиционеры будут монтироваться в оконные рамы. В самые жаркие дни они способны поддерживать в комнате температуру в 18—20 градусов.

Часть оборудования для завода поставят фирмы США, Японии, Дании, Финляндии.

Ю. ДЖАФАРОВ.

Комплект помощника мастера Ю. Сервенте — лучший в крупном цехе аэлатного производства. Энгельсского комбината химического волокна имени Ленинского комсомола. Здесь мастера крутильщики ежемесячно дают сверх плана по 40—50 килограммов аэлатного шелка.

На снимке: помощник мастера комплекта Ю. Сервенте и крутильщики Т. Одинцова (слева) и Р. Кужменко (справа). Фото С. АБРАМОВА.



Во время встречи на аэродроме. Фотограф спец. корр. ТАСС В. МУСАЭЛЬЯНА и И. ЧОХОНЕЛИДЗЕ.

Прибытие Президента Франции Жоржа Помпиду

СОЧИ, 12 марта. (Спец. корр. ТАСС). Сегодня для встречи с Генеральным секретарем Центрального Комитета Коммунистической партии Советского Союза, членом Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежневым прибыл Президент Французской Республики Жорж Помпиду.

На аэродроме, украшенном государственными флагами Франции и СССР, Президенту встречали Генеральный секретарь ЦК КПСС, член Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнев, член Политбюро ЦК КПСС, министр иностранных дел СССР А. А. Громыко, первый секретарь ЦК Компартии Грузии Э. А. Шеварднадзе, Председатель Президиума Верховного Совета Грузинской ССР Г. С. Дзопе-

Среди встречавших были посол Франции в Советском Союзе Жак Вимон, представители советской и иностранной прессы.

Дети преподнесли Л. И. Брежневу и Ж. Помпиду цветы.

Вместе с Президентом Франции прибыли министр иностранных дел Мишель Жобер, генеральный секретарь канцелярии Президента республики Эдуард Балладор, генеральный секретарь министерства иностранных дел Жоффруа де Курсель, другие официальные лица.

Из аэропорта «Алдер» Л. И. Брежнев и Ж. Помпиду отправились в Пицунду, где будут проходить беседы.

Беседа Л. И. Брежнева с Президентом Франции Ж. Помпиду

12 марта в Пицунде состоялась продолжительная беседа Генерального секретаря ЦК КПСС, члена Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнева с Президентом Французской Республики Ж. Помпиду. В дружественной обстановке и в духе взаимного уважения состоялся обмен мнениями о путях дальнейшего углубления сотрудничества между Советским Союзом и Францией.

В беседе приняли участие: с советской стороны — член Политбюро ЦК КПСС, министр иностранных дел СССР А. А. Громыко, посол СССР во Франции С. В. Червоненко, помощник Генерального секретаря ЦК КПСС А. М. Александров и А. И. Блатов, член коллегии

Министерства иностранных дел СССР Ю. В. Дубинин;

с французской стороны — министр иностранных дел Мишель Жобер, генеральный секретарь канцелярии Президента республики Эдуард Балладор, генеральный секретарь министерства иностранных дел Жоффруа де Курсель, посол Франции в СССР Жак Вимон, другие официальные лица.

Беседы будут продолжены. (ТАСС).

ВСТРЕЧА ЖУРНАЛИСТОВ

Отдел печати МИД СССР и правительств стран-участниц встречи 12 марта устроили прием для советских и иностранных журналистов, находящихся в Пицунде в связи с визитом Президента Французской Республики Ж. Помпиду. Прием прошел в дружественной обстановке. (ТАСС).

В СЕРДЕЧНОЙ ОБСТАНОВКЕ

В Кремле 12 марта состоялась встреча депутатов Верховного Совета СССР с группой депутатов — членов законодательной комиссии Национального собрания Франции.

В состоявшейся беседе с обеих сторон было, в частности, выражено удовлетворение начинающимися встречами и беседами Генерального секретаря ЦК КПСС, члена

Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнева с Президентом Франции Ж. Помпиду, которые будут иметь важное значение для дальнейшего развития советско-французских отношений и укрепления мира.

Беседа проходила в теплой, сердечной обстановке. (ТАСС).

ЗАЛОГ НАДЕЖНОСТИ ВЫСОКИХ УРОЖАЕВ

Пути повышения эффективности мелиорированных земель в Российской Федерации обсуждали в свете решений декабрьского (1973 г.) пленума ЦК КПСС республиканское совещание работников сельского и водного хозяйства, которое закончилось 12 марта в Москве.

Докладчики — министры РСФСР Л. Я. Флорентьев и К. С. Корнев и выступавшие подчеркивали, что мелиорация земель — одна из составных частей долгосрочной программы партии по ускорению темпов развития сельского хозяйства страны. ЦК КПСС, Советское правительство придает этому резерву, гарантированному урожаем, огромное значение. Только за последние семь лет производство продукции земледелия на орошаемых и осушенных землях возросло на 55 процентов.

Выступавший на совещании министр мелиорации и водного хозяйства СССР Е. Е. Алексеевский сообщил, что мелиорированные земли дают три процента производимых в стране хлопка и риса, две трети овощей, треть кормов, много другой продукции.

О резервах производства и путей повышения эффективности мелиорированных земель говорили руководители отделений рисосовхоза «Красноярский» Краснодарского края В. Ф. Осадчий, бригадир совхоза «Надеждинский» (Московской области) Н. М. Калинин, первый секретарь Гагаринского горкома КПСС Смоленской области Герой Социалистического Труда Н. И. Артюхов, заместитель начальника Ростовского производственного объединения совхозов В. А. Гранкин, министр сельского хозяйства Мордовской АССР В. В. Кузнецов и другие.

С речью на совещании выступил кандидат в члены Политбюро ЦК КПСС, Председатель Совета Министров РСФСР М. С. Соломенцев. В своем выступлении он, обсуждая важные вопросы, от которых во многом зависит дальнейшее развитие сельского хозяйства и всей экономики Российской Федерации. Обстоятельный, деловой разговор, состоявшийся в эти дни, безусловно, поможет выполнению наших планов и обязательств.

Остановившись на вопросах мелиоративного строительства, М. С. Соломенцев отметил, что за последние годы, минуя после майского (1966 г.) пленума ЦК КПСС, в

Российской Федерации введено в эксплуатацию 1 миллион 680 тысяч гектаров орошаемых и около двух миллионов гектаров осушенных земель.

Особенно большая работа развернулась в девятой пятилетке. Вступили в строй крупнейшие объекты — Ставропольский и Саратовский каналы, первая очередь Краснодарского водохранилища. Успешно выполняются установленные планы и социалистические обязательства коллективов многих строительных организаций. Однако имеются и серьезные недостатки. За три года пятилетки в республике не освоено около 600 миллионов рублей государственных капиталовложений, выделенных на мелиорацию.

Огромное значение имеет мелиорация земель в нечерноземной зоне, подчеркнул М. С. Соломенцев. Здесь предстоит осуществить большой объем работ по комплексному развитию сельского хозяйства и животноводства, в том числе по водохозяйственному строительству и улучшению использования мелиорированных земель. До сих пор мелиорация в этой зоне велась недостаточными темпами.

Особое внимание необходимо обратить на повышение качества строительства. Большое значение имеет улучшение проектно-сметного дела. Важным вопросом повышения эффективности мелиорированных земель является использование их под высокопродуктивные культуры, под зерно. М. С. Соломенцев, Мелiorация, в частности, призвана сыграть существенную роль в укреплении кормовой базы нашего животноводства.

Другое важное направление использования мелиорированных земель — увеличение производства на них овощей, сказал М. С. Соломенцев. В Астраханской области и в других районах Поволжья, а также на Северном Кавказе и вокруг крупных промышленных центров можно создать на орошении крупные специализированные хозяйства, где овощи выращивались бы на сотнях и даже тысячах гектарах.

Но не только корма и овощи ожидаем мы получить с мелиорированных земель. Чем дальше будет идти развитие мелиорации, тем больше эти земли будут становиться базой гарантированного производства зерна. В соответствии с решениями пар-

тии и правительства этому вопросу уже в настоящее время уделяется большое внимание. В прошлом году по сравнению с 1965 годом производство зерна на орошаемых землях в Российской Федерации возросло в 2,6 раза. Роль орошаемых земель в увеличении производства зерна и дальше будет расти.

М. С. Соломенцев выразил уверенность, что коллективы колхозов и совхозов, водохозяйственных организаций и объединений «Сельхозтехники», развернув социалистическое соревнование, успешно выполнят планы и обязательства четвертого, определяющего года пятилетки, внесут достойный вклад в осуществление решений XXIV съезда нашей партии.

Участники совещания приняли обращение к работникам сельского и водного хозяйства РСФСР, призывали их по-боевому взяться за решение предстоящих задач, не только закрепить, но и превзойти в определяющем году девятой пятилетки достигнутые успехи.

С большим воодушевлением принято письмо Центрального Комитета КПСС.

(ТАСС).

ОБМЕН ТЕЛЕГРАММАМИ

Председатель Совета Министров СССР А. Н. Косыгин направил премьер-министру Великобритании и Гариолду Вильсону поздравительную телеграмму по случаю назначения его на пост премьер-министра.

В ответной телеграмме Гариолд Вильсон выразил благодарность за поздравления.

В телеграммах А. Н. Косыгина и премьер-министра Великобритании и Гариолда Вильсона выражены надежда, что советско-английские отношения получат дальнейшее развитие на благо народов обеих стран в интересах мира, международной безопасности и сотрудничества.

В телеграммах А. Н. Косыгина и премьер-министра Великобритании и Гариолда Вильсона выражены надежда, что советско-английские отношения получат дальнейшее развитие на благо народов обеих стран в интересах мира, международной безопасности и сотрудничества.

(ТАСС).

ТЕЛЕГРАММА ПРЕЗИДЕНТА ТУРЦИИ

Президент Турецкой Республики Фахри С. Корутюрк в телеграмме Председателю Президиума Верховного Совета СССР Н. В. Подгорному выразил искреннюю благодарность за соболезнования, которые были направлены в связи с происшедшей во Франции трагической катастрофой самолета турецкой авиакомпании.

(ТАСС).

В ЦЕНТРЕ ВНИМАНИЯ

Встреча Генерального секретаря ЦК КПСС, члена Президиума Верховного Совета СССР Л. И. Брежнева с Президентом Франции Ж. Помпиду находится в центре внимания зарубежной печати, радио и телевидения.

Вся пресса Франции — как столичная, так и провинциальная — посвящает сегодня встрече руководителей двух стран статьи, комментарии и обзоры.

«Юманисте» подчеркивает: «Интересы Франции совпадают с интересами Советского Союза, поскольку народы обеих стран, союзики в войне против фашизма, только выигрывают от создания системы безопасности на Европейском континенте, до сих пор остающемся разделенным на враждебные блоки. Обе страны, несомненно, выиграют от развития сотрудничества в большинстве областей человеческой деятельности».

Газета «Насьон» считает, что предстоящая встреча в Пизу будет менее торжественной и протокольной, чем во время визита главы французского государства в Москву, но наверняка еще более теплой и эффективной.

Огромный интерес к советско-французской встрече на высшем уровне проявляет общественность и печать социалистических стран.

Орган ЦК ПОПР «Трибуна людей» в своем комментарии подчеркивает сегодня, что «отношения между СССР и Францией служат примером мирного сосуществования».

государств с различными общественными системами».

Венгерские газеты под крупными заголовками публикуют на первых страницах статьи и комментарии по поводу встречи в Пизу. Анализируя содержание беседы Л. И. Брежнева с французскими журналистами, газеты подчеркивают слова Генерального секретаря ЦК КПСС о братских чувствах советского и французского народов. «Мадьяр хриплет» уделяет большое внимание высказываниям Л. И. Брежнева по важнейшим международным проблемам.

Печать Германской Демократической Республики среди высказываний Л. И. Брежнева о европейских делах в его беседе с французскими журналистами подчеркивает, что Генеральный секретарь ЦК КПСС с удовлетворением отметил достижение на днях договоренности между ГДР и ФРГ об обмене постоянными официальными представительствами.

На видных местах пишет о встрече Л. И. Брежнева с Ж. Помпиду итальянская печать. Газета «Паззе сера» подчеркивает, что «климат, царящий в отношениях между СССР и Францией, является благоприятным». Значительное развитие, которое получили в последние годы советско-французские торговые связи, пишет газета, способствует достижению политических соглашений между двумя странами.

(ТАСС, 12 марта).

СВОБОДУ УЗНИКАМ ХУНТЫ!

Международная федерация профсоюзов работников просвещения обратилась ко всем учителям мира с призывом усилить движение солидарности с чилийскими демократами.

После военного переворота, отмечается в принятом документе, на чилийский народ обрушились жестокие репрессии. Были ликвидированы все социальные и экономические завоевания, достигнутые при правлении Народного единства. Генералы и полковники сменили администрацию университетов. Они решают все вопросы, которые раньше были в компетенции академиков, ученых, учителей. Был лишился просвещения в правительстве Народного единства Хорхе Талпа, президент государственного технического университета Энрике Киригер брошены в концентрационный лагерь Досон, где им угрожает смерть.

Международная федерация профсоюзов работников просвещения призвала всех учителей мира использовать все имеющиеся средства для спасения жизни Генерального секретаря Компартии Чили Луиса Корвалана и всех политических заключенных. Она также обратилась с предложением к различным международным организациям, в том числе к Комиссии ООН по правам человека, направить в Чили авторитетную комиссию для расследования преступлений, совершаемых военной хунтой.

ЗА СПЛОЧЕНИЕ ТРУДЯЩИХСЯ МАСС

КОЛОМБО, 12 марта. (ТАСС). В Республике Шри-Ланка создана новая профсоюзная федерация — Объединенный совет профсоюзов (ОСП), в состав которого вошли 9 профсоюзов. Общее число членов новой организации составляет свыше 200 тысяч человек.

Как заявил член секретариата ОСП, президент федерации профсоюзов государственных служащих, член Политбюро ЦК Коммунистической партии Шри-Ланки Дж. Перера, совет считает своей целью сплочение рабочего движения в стране и активизацию борьбы за улучшение экономического положения народных масс.

ОБСТАНОВКА В ЭФИОПИИ

АДДИС-АБЕБА, 12 марта. (ТАСС). Хотя в столице Эфиопии сохраняется в целом спокойная обстановка, отзвуки недавних военных действий еще дают о себе знать. В Эфиопии заставили работников пазенных служб гражданского воздушного флота. Аэропорты Аддис-Абебы и Асмары закрыты, все местные и международные рейсы со вчерашнего дня отменены. Бастующие требуют повышения зарплаты и права на создание собственного профсоюза.

НЬЮ-Йорк, 12 марта. (ТАСС). По сообщению корреспондента агентства Ассошиэйтед Пресс, до сих пор не прекратились волнения среди личного состава военно-воздушных сил Эфиопии.

БЕСПРЕЦЕДЕНТНАЯ АКЦИЯ

ТОКИО, 12 марта. (ТАСС). Беспрецедентная акция протеста — одна из величайших в японской экономике — во главе с президентом японской ассоциации нефтяных компаний Мидзуэти обвиняет в антисоциальной деятельности, противоречащей законам страны.

Эти компании подозреваются в различных рода махинациях с целью искусственного завышения цен на нефтепродукты и другие товары. Объявляя также в частных сообщениях 16 «нефтяных королей» Японии. Практически руководители целой отрасли — одной из ведущих в японской экономике — во главе с президентом японской ассоциации нефтяных компаний Мидзуэти обвиняет в антисоциальной деятельности, противоречащей законам страны.

Этой небывалой в истории Японии операции предшествовало длительное расследование в парламенте. Выяснилось, что в течение последних нескольких лет нефтяные компании, которые ранее считались образцовыми, занимались махинациями с целью искусственного завышения цен на нефтепродукты и другие товары. Объявляя также в частных сообщениях 16 «нефтяных королей» Японии.

НАПРЯЖЕННОЕ ПОЛОЖЕНИЕ В ПОРТУГАЛИИ

ЛИСБОН, 12 марта. (ТАСС). По сведениям, поступающим из Лиссабона, в Португалии уже четвертый день вооруженные силы находятся в состоянии боевой готовности. Военнослужащим запрещено покидать расположение своих частей.

Причиной послужили интигиферы офицеров, которые пригрозили коллективным уходом в отставку в случае попытки властей отстранить заместителя начальника генерального штаба генерала Антониу ди Спину, опубликовавшего недавно книгу «Португалия и ее будущее».

Высший губернатор Гвинеи-Бисау, непосредственный участник карательных операций против африканских партизан, генерал Спину, в этой книге заявил, что при помощи одних только военных средств Португалия не может одержать победу в Африке.

Под маской «критики» колониализма генерал предложил свой план: создать «федеративную республику Португалию» — союз метрополии и ее заморских территорий, которые пользовались бы «равноправием и независимостью», но управлялись из Лиссабона.

Немалограмотно, что этот план влиятельного генерала в действительности представляет собой неослабленный трюк, призванный сохранить португальские владения в Африке, он провозгласил в Португалии впечатляющее «разоружение бомбы».

У сторонников жестокого курса в в кругах, близких к президенту страны и министру обороны, книга генерала Спину вызвала возмущение и требования его отставки.

Положение в стране обсуждалось сегодня на заседаниях кабинета министров.

Кончина Ласаро Пенны

ГАВАНА, 12 марта. (ТАСС). После продолжительной тяжелой болезни скончался видный деятель профсоюзного и рабочего движения, член ЦК Компартии Кубы, генеральный секретарь Профцентра трудящихся Кубы Ласаро Пенны. В связи с его кончиной Революционный правительственный комитет объявил траур.

В некрологе ЦК Компартии отмечается выдающиеся заслуги Л. Пенны в борьбе за дело рабочего класса и всего кубинского народа.

НА РАЗНЫХ МЕРИДИАНАХ

Вновь вступил в действие разрушительный израильский преследователь танков, по которому израильские танкисты будут получать 2 млн. кубических метров питьевой воды.

ПРЕЗИДЕНТ ИРАНСКОЙ РЕСПУБЛИКИ Ахмед Хасан аль-Бамар, выступивший по национальному радио и телевидению, объявил закон об автономии Иранского Курдистана, принятый советом революционного командования страны.

В СЕВУР НАЧАЛСЯ СУД над пятью видными южнокорейскими литераторами, которым предъявлено обвинение в так называемой подрывной деятельности.

МЕДИЦИНА И ЖИЗНЬ

Под редакцией вице-президента Академии медицинских наук СССР В. В. КОВАНОВА

ПИТАНИЕ И ЗДОРОВЬЕ

Современное учение о потребности человека в пище получило выражение в концепции сбалансированного питания. Обеспечение нормальной жизнедеятельности возможно не только при снабжении организма необходимым количеством энергии и белка. Помимо того, требуется соблюдение достаточного соотношения взаимовзаимодействующих между собой многочисленных незаменимых факторов питания.

Пути воздействия пищи на здоровье трактуются далеко не одинаково. Многие стороны проблемы остаются предметом настоящих исследований и научных дискуссий. К сожалению, порой эта область становится источником малообоснованных мнений и научных спекуляций, а в ряде случаев ошибочных рекомендаций. Например, если приходить к нам из-за рубежа «очковая диета», применение так называемого «сладкого голодания» для исцеления всех недугов и др.

Итак, какое же влияние пища оказывает на развитие и течение заболеваний? Опираясь на их определение, рассмотрим питание (это болезни пищевых недостаточностей). При других пища или отдельные ее вещества служат главным проявлением ранее существовавших дефектов обменных процессов (основное место здесь занимают наследственные недуги). В третьей категории — вероятность их развития существенно возрастает при нарушении принципов сбалансированного питания. Это болезни «кабачкового питания», которые получают широкое распространение среди населения экономически развитых стран.

Не знаю, что сказали бы Гиппократ и Пантакрест, узнав о том, сколько у нас сейчас сегодня последователей. Да, ожирение — один из наиболее распространенных недугов нашего века. Чрезмерная тучность снижает работоспособность, ведет к увеличению заболеваемости и смертности. Именно отрицательное влияние ожирения на состояние здоровья послужило причиной для принятия американскими компаниями страхования жизни скользящего полаза, размер которого зависит от степени превышения веса тела над идеальным.

Исследования, проводимые Институтом питания АМН СССР в ряде крупных городов, выявляют тенденцию к увеличению числа людей, страдающих ожирением. Число этого заболевания в последние годы является относительно переломным. Хотелось бы подчеркнуть термин «относительное переломное». Он означает не ожирение, а превышение энергетической ценности пищи над энерготратами организма. Причины такого явления связаны, во-первых, с изменением характера питания и, кроме того, с резким уменьшением подвижности.

Современное население потребляет все увеличивающееся количество рафинированных и концентрированных продуктов, которые были нехарактерны для наших предков. В их числе сахар, конфеты, мороженое и другие кондитерские изделия, хлеб из муки тонкого помола, рафинированные и гидролизованные жиры. Подсчитано, что за последние 150 лет потребление сахара увеличилось в десятки раз. Резко возросло за последние годы и потребление в пищу жиров.

При определении причин ожирения часто недооценивают раннюю профилактику нарушений жирового обмена. Между тем доказано: избыточное питание в первые месяцы и годы жизни приводит к формированию под кожей повышенного количества жировых клеток. У таких людей на всю жизнь создается предрасположенность к накоплению значительных количеств жира. Не случайно важно проведение разумного ограничения питания уже в раннем периоде жизни. Хотя в известной степени это противоречит сложившимся традициям, согласно которым даже значительная полнота ребенка воспринимается как признак здоровья и рачет родителей.

Наибольшую тревогу у медиков вызывают болезни сердца и сосудов. Атеросклероз является болезнью обмена веществ, точнее — обмена жира и углеводов. Избыток веществ, в частности холестерина, в организме играет роль нарушения нормального состава крови. Жиры и жироподобные вещества служат важным источником энергии в питании клеток. Они циркулируют в крови в виде мельчайших капелек, окруженных токсичными желчными оболочками, так называемыми липопротеинами. Состав их, размеры и стойкость могут существенно меняться в зависимости от характера питания. Факторами, оказывающими отрицательное влияние на качество липопротеинов крови, являются избыточное по калорийности пи-

тание, потребление чрезмерных количеств животных жиров и сладостей.

Итого исследований нарушений обменных процессов при сердечно-сосудистых заболеваниях являются основой для формулирования наиболее общих правил профилактики. Их должен знать каждый человек. Особое внимание следует уделить соблюдению «золотых» правил питания здорового человека: умеренности, разнообразия, соблюдение физиологических ритмов приема пищи.

Однако обычно все интересуют не только общие принципы, а также профилактика сердечно-сосудистых заболеваний у людей, имеющих болезни или менее выраженные нарушения обмена веществ. Здесь сохраняются те же три правила, однако в характер питания вносятся существенные коррективы, зависящие от обнаруженных нарушений обмена. Такие рекомендации требуют индивидуализации питания и, как правило, назначаются врачом.

Речь идет об ограничении потребления животных жиров, а также жиров сортов мяса и рыбы. Это особенно важно и важно, которые содержат большое количество холестерина, гуси и утки. Следует ограничить потребление кондитерских изделий и сахара, наваристых мясных и рыбных бульонов, а также приносить. Одновременно рекомендуется увеличение потребления овощей и фруктов, растительных масел, кисломолочных продуктов, в частности из обезжиренного молока.

Я ОБЫЧНО возражаю против более детальных рекомендаций для «всех». В каждом отдельном случае врач должен изучить больного, исследовать особенности его обменных процессов и тогда уже давать советы. По просьбе редакции «Труд» отвечаю на многочисленные письма и вопросы о том, как должен быть «нормальный» рацион питания. Я позволю меню для лиц среднего возраста, имеющих избыточный вес и желающих его уменьшить, не страдая какими-либо тяжелыми недугами.

СУТОЧНЫЙ НАБОР ПРОДУКТОВ НА ДЕНЬ (В ГРАММАХ)

Молоко или простокваша — 200 — 300; мясо говядины — 150 — 200; курица — 100 — 200; рыба (треска, минтай или любая другая рыба нежирных сортов) — 100; яйца — 1 шт. (небольшая); масло растительное — 40; капуста свежая бланшированная — 300 — 400; морковь, картофель, помидоры, лук и другие овощи — 300 — 400; яблоки или другие фрукты — 200; хлеб ржаной — 200.

ПРИМЕРНОЕ МЕНЮ (ВРЕМЯ ПРИЕМА ПИЩИ СОГЛАСУЕТСЯ С РЕЖИМОМ ДНЯ И ЗАВИСИМОСТЬ ОТ ВРЕМЕНИ РАБОТЫ)

ПЕРВЫЙ ВАРИАНТ (ЗИМНИЙ)

ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК — 9 час. Мясо отварное (100 г) с нарезанной капустой, морковью или зеленым горошком и другими овощами. Чай.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК — 12 час. (При условии возможности) — творог обезжиренный (100 г).

ОБЕД — 15 час. Борщ вегетарианский (1/2), картофельное пюре (100 г), золотистый морковный компот из яблок или черешни или арбуза, суфле фруктовое.

ПОЛДНИК — 17 час. Яблоко.

УЖИН — 19 час. Рыба отварная с отварным картофелем. Чай.

На ночь Кефир 1 стакан.

Калорийность рациона без учета калорийности хлеба около 1.600 ккалорий.

ВТОРОЙ ВАРИАНТ (ЛЕТНИЙ)

ПЕРВЫЙ ЗАВТРАК — 9 час. Омлет жареный на растительном масле, салат из свежих овощей. Чай.

ВТОРОЙ ЗАВТРАК — 12 час. (При условии возможности) — творог обезжиренный (100 г).

ОБЕД — 15 час. Цыпленок, картофельное пюре (100 г), салат из помидоров.

УЖИН — 19 час. Рыба (100 г) жареная на растительном масле. Травяной чай.

На ночь — Кефир 1 стакан.

Разумеется, меню следует разнообразить, чередуя мясо, рыбу, творожные изделия, яйца, которые в значительной степени являются взаимозаменяемыми продуктами по содержанию белка; чередуя различные овощи и фрукты в зависимости от их наличия и вкусов и т. п. Свидетельством эффективности избранной вами диеты может служить систематический контроль за весом тела (1 — 2 раза в неделю), конечно, ваше самочувствие.

Избранный режим питания следует сочетать с прогулками и занятиями физической культурой по рекомендации врача.

В заключение хочу сказать, что для страдающих нарушениями жирового обмена будут полезны специально разработанные продукты, разработанные Институтом питания, выпуск которых планируется в ближайшее время и пищевой промышленности.

директор Института питания, академик АМН СССР.

В ЛАБОРАТОРИЯХ МИРА

ОЦЕНКА ГЛУБИНЫ НАРКОЗА

Сотрудники Калифорнийского университета разработали метод, позволяющий оценивать глубину наркоза во время операции. Сигналы головного мозга, полученные при помощи электроэнцефалографии, анализируются и после ряда сложных преобразований передаются на экран в операционную.

КЕРАМИЧЕСКИЕ ПРОТЕЗЫ

Колесные суставы ног у страдающих ревматизмом можно заменять керамическими. Работотехники университета хирургической клиники в Хермодорфе (ГДР) два года тому назад успешно выполнили

ПРОСТУДА И ВИТАМИН С

Работники исследовательского управления наследственного института обобщили данные о влиянии витаминов на простуду. В течение 50 миллионов человек получали по 300 миллиграммов витамина С два раза в день. Ни один из них не заболел в то время как среди солдат не принимавших витамин С, наблюдалась массовая простуда.

«ТРУД» • 3 стр. • 13.374 г.

ПРОГРАММА ЛЕЙБОРИСТСКОГО ПРАВИТЕЛЬСТВА

ЛОНДОН, 12 марта. (ТАСС). Сегодня здесь открылась первая сессия английского парламента нового созыва. С тронной речью, в которой излагается программа деятельности нового правительства, выступил королева Елизавета II.

Во внешнеполитической части речи указывается, что лейбористское правительство намерено добиваться «проведения новых переговоров по существу условий вступления Англии в Европейское экономическое сообщество» и вынести результаты этих переговоров на одобрение английского народа. В речи указывается на «полную поддержку» правительством НАТО, однако подчеркивается необходимость сокращения расходов по НАТО «пропорционально национальным ресурсам».

В области внутренней политики правительство Г. Вильсона намерено в первую очередь приступить к «урегулированию экономики и к трудностям» в стране. Оно обещает также отменить антирабочий закон «Об отношениях в промышленности», принять меры по улучшению систем социальных мероприятий и контролю над ценами.



Правительство Арабской Республики Египет приняло план срочных восстановительных работ в зоне Суэцкого канала. Согласно плану, в ближайшее время начнется реконструкция причалов и расчистка заливов в портах.

На снимке: египетские солдаты разминуют побережье.

Фото из газеты «Трибуна» (ГДР).

Белеет ли в поле пороша, Иль гуляет ливень шумит, Стоит над горою Алеша, Болгария русский солдат.

ВЫСОКО НАД САДАМИ И ПАРКАМИ

Возвышается каменное изваяние простого русского солдата. Он словно плывет в сиянии осеннего неба древнего Пловдива, отражаясь в водах Марицы. Сверху, от подножия монумента, открывается величественная картина. Велосипедные современные корпуса соседствуют с причудливыми зданиями старой столицы, просторные проспекты переиздают замысловатый рисунок средневековых улочек и переулков.

Нелегкая судьба выпала на долю этого болгарского города. В его стенах не раз пылали пламя жестокого сражения. Кто только не топтал многострадальную землю! Мерой поступью маршировали здесь легкомысленные римляне, смертельным выстрелом пронеслись орды кочевников Востока, шайки турецких янычар, полчища четырех крестовых походов, разграбившие город до тла, армия Византии.

Кровавое, бурное прошлое читается не только в каменной летописи древних строений. Оно запечатлено в многочисленных названиях города, в разное эпоху звучавших по-разному. Когда возник Пловдив, кто положил первый камень в фундамент его первого строения? На холмах Пловдива обнаружены следы доисторической эпохи, стоянка людей, которые не знали ни железа, ни бронзы.

Пловдив и его окрестности — это край щедрой земли и теплого солнца. Он сплелся с садами, которые приводят к удивлению знатоков своим ароматом и тонким вкусом. В дельтах, окружающих город, вы встретите в осеннюю пору продолговатые шалашники, продаваемые неторопливым ветром. Он перебирает большие коринфские листья, тихо шуршащие от порывов теплого воздуха. Это табачные листья. А вино? Целое море изумительных по вкусу даров виноградной лозы отражают отсюда во многие страны мира.

Сегодня, удивительно яркие помидоры и хлопчат, лен и рис, мажорные культуры, пшеница и кукуруза, различные плоды и фрукты — все это с завидной щедростью рождает адепты поля и плантации.

Славящийся своими ежегодными ярмарками и урожаями полей и садов, Пловдив ныне уверенно заявляет себя как крупный центр индустрии. Гости города обязательно покажут крупнейший в Болгарии хлопчатобумажный комбинат «Марича», авторемонтный завод «Булгаренко», предприятие стекольной тары, обувную фабрику имени Петра Ченгелова. А неподалеку от городских окраин выметнулись высь корпуса нового комбината цветных металлов.

Но, может быть, заслуживает особого внимания табачный комбинат, продукция которого с лаковыми названиями «ВТ» полюбилась курящим в нашей стране, хорошо известна в СССР. Найдя этот комбинат в Пловдиве совсем просто. Дорогу укажет любой прохожий, да и габариты его таковы, что пройти мимо невозможно. Корпуса табачного комплекса заняли несколько кварталов.

Его возглавляет Николай Добрева — член ЦК Болгарской коммунистической партии. Она была в отпуске, и ее заменила ее заместитель по экономическим вопросам Чане Лулов. Он сообщил, что ежегодная продукция комбината достигает 18 мил-

лиардов сигарет. Это знаменитые «Розы», названные по имени горного массива, это «ВТ» и многие другие, хорошо известные в стране сорта.

Значительная часть продукции комбината, поведая Чане Лулов, отправляется за границу, причем 80 процентов экспортных табачных изделий предназначено для Советского Союза.

Производство сигарет довольно трудоемко. Во многих странах мира табачная фабрика работает над созданием автоматов, заменяющих ручной изумительный труд и к тому же подающих табачную пыль. Многие их образцы мы видели здесь, в Пловдиве. Очень сложные и довольно капризные агрегаты. Но ими управляют умелые руки. Значительная часть коллектива составляют женщины.

СЛЕДУЕТ сказать и о том, что на комбинате занято пять тысяч человек, что он интенсивно наращивает свои мощности. С кем из работников

народов, многими и многими чертами повторяющих друг друга. Образ обаятельной судьбы и нерушимого братства.

В Болгарии на каждом шагу видишь, связываясь, какие тесные узы связывают наши страны. Вас встречают чехи могучих предприятий, созданных с помощью Советского государства. Советскими потоком движется бесконечные «Волги», «Москвичи», «Жигули». Словно сердечной благодарностью встречают и провожают путника многочисленные плакаты и лозунги на придорожных щитах, славящие боевой и трудовой подвиг Советской страны.

Будучи в Болгарии, нельзя не побывать в памятника, воскрешающего события почти вековой давности. Народ Болгарии не забыл марш турецкого владычества. И никогда не исчезнет из памяти народной подвиг русского солдата, сокрушившего в 1877—1878 годах армию поработителей.

У подножия горного хребта, на

вершине которого возмущается памятник героям, приоткрылось скромное село Шинка. Его углублялись изданы по золотым купцам церкви, воздвигнутые в честь знаменитого события. Внутри вдоль почти всех стен укреплены беломраморные доски, на которых начертаны имена павших смертью храбрых. И здесь, у подножия монумента, там наверху, где темнеет монумент, все же слышны голоса, вереница машин. Со всех концов Болгарии стекаются сюда люди, чтобы отдать дань незабываемому подвигу.

ПРЕКРАСНА и величавая постройка в Пловдиве. На стенах над громадами руин пламенеет перст. Тихо шелестят на ветру стелы табачка. В те дни, когда у нас в Полесье уже белеет снег, на полях, где-нибудь около Хаскова, можно увидеть еще густые кочаны неубранной капусты, замещаешь людей, занятых на виноградниках. Отлично ухоженные поля тянутся по обеим сторонам дороги, отчетливо разграниченной и четко обозначенной указателями и знаками.

Одна из таких дорог привела меня в тихий небольшой городок Кардия, в северной части Болгарии, неподалеку от румынской границы. Почти тридцать лет назад под осенним сентябрьским небом мне довелось пройти по улицам этого селения вместе с войсками Советской Армии, преследовавшей немецкие части, разгромленные на румынских полях сражений.

Война есть война. Танки, пушки, самоходные орудия, даже обычные фуры вызывают у мирного человека чувство невольной тревоги. Уж так повелось, когда в город входит война, люди стараются укрыться в своих жилищах, хотя и понимают, что деревянные стены — плохая защита от современных средств разрушения.

Но в тот далекий осенний день

глубь Болгарии. Не стеснялась, Велков бросился к телегу, на которой приехал вместе с соседом Державиным, и пошел домой, в Кардию. Там уже все было наготове.

А потом мы увидели в самом советском солдат — расклевывавшего Волков, — на было трое, завернувших за нашего лица, улыбки. Очень вежливо солдаты попросили налить чаю, но присесть к столу и закусить решительно отказались.

— Некогда!

Петер Павлов, ныне пенсионер, в тот же знаменательный день вступил в советские войска в Болгарию. Он оказался на месте, где солдат попросил его провести их в имение местного помещика. Но помещик оказался предостереженным — удрал на юг вместе с гитлеровцами. Его примеру последовал немецкий командант вокзала, которого пытались найти советские офицеры.

Один из участников беседы вспоминал, как через деревню промчался мотоцикл с коляской, над которым развевалось боевое знамя полка. Другому особенно запомнилась мимика в разе — после прохода Советской Армии, на котором выступил рабочий с мелочью по имени Сократ. Вразвилье в память слова оператора, которыми он начал свою речь.

— Здравствуйте, братишки, с праздником вас!

ДА, в те дни, в сентябре 1944 года, на землю Болгарии пришел светлый праздник свободы.

Советские войска помогли свободному народу стать на пороге новой жизни, навсегда покоящего с неизвестным рабством. Все, что видилось здесь, в Болгарии, свидетельствует о решительных переменах на этой земле, об успехах нового, социалистического общества.

В. АНТОНОВ.
(Спец. корр. «Труд»).

ПЛОВДИВ — МОСКВА.

НА СТАРТЕ ЮНИОРЫ

Спартакиада — это молодость. Справедливость этой истины отлично подтверждается на нынешних соревнованиях в Бакуриани, где большую часть участников составляют юниоры. В прыжках с 70-метрового трамплина многие спортсмены, составившие по юниорской группе, превзошли результаты, показанные прежде их взрослыми коллегами. Так, спартакиадец из Томской области А. Петров прыгнул дважды на весьма далекие отметки — 77 и 79 метров. Судьи оценили эти попытки в 214,8 балла. Оказалось, что этот результат лучший за день, и Петров стал победителем спартакиады.

Довольно уверенно чувствовали себя юниоры и на сложной санной трассе. Ровно выполнили все попытки, заняв чемпионку завоевал Ю. Маширов из российского «Спартак».



Вторая победа Василия Рочева

ВЧЕРА, когда мы поздно вечером возвращались из Дворца спорта профессионалов в гостиный двор, машина ехала по празднично иллюминированной в честь спартакиады улице Свердлова. Световые гирлянды, змеившиеся спартакиады из сотен электроточек, сделали широкий и прямой проспект Ленина, уходящий к Мавзолею, еще краше. Да, спартакиада это праздник спорта и дружбы посланцев различных республик нашей Родины. Но вместе с тем спартакиада это суровые будни большого спорта, требующего от человека великого прилежания, дисциплины, упорства и собранности. И побеждает на таких предельно напряженных соревнованиях именно дисциплинированность, волея, творческие в спорте мастера. Да и не только в спорте...

Вот сегодня второй титул на лыжне добыл Василий Рочев. По натуре он — человек уравнове-

шенный, спокойный. Светловоский Рочев при всей своей внешней хрупкости на трассе, как крепость. На лыжне Василий очень практичен. А вот дома в свободное время он любит поговорить с причудливыми корнями, ностальгическими сказочными, полупоэтическими фигурами. Таков этот чемпион из республики Коми, который сегодня получил еще две медали в мужской гонке на 15 км.

Трассы на Уктусе трудные — с «тычунами». Тем не менее после третьей дистанции Рочев выигрывал по времени у упорного И. Гарина («Енисей») — 19 секунд, а у московского динамовца Ф. Симашова — 22 секунды.

Так и выиграл Рочев гонку за 50 мин. 11,37 сек. Но не этот факт был сегодня наиболее примечательным: на лыжне и бронзовую медаль была завоевана лыжником из Коми АССР, недавним юниором, армейцем Ни-

колай Бакуриани финишировал через 50 мин. 57,41 сек. «Серебро» досталось Синишину, который после столь неудачного выступления в Фауне-здесь на уральских трассах — сумел преодолеть психологический «монолог». Время москвича — 50 мин. 47,77 сек.

У юниоров два первых места выиграла ленинградка Е. Беляев («Труд») и С. Крайнов («Динамо»), причем время первого (51 мин. 27,21 сек.) выше, чем у такого известного гонщика как С. Савельев, занявшего пятое место в группе взрослых мастеров.

Кстати, о юниорах-конькобежцах. Побеждал здесь 20-летние В. Говорухина из Иркутского «Локомотива» и П. Фурлыгин из колменского «Буревестника». Иркутчанка сумела выиграть три дистанции из четырех. А ведь еще совсем недавно она и не помышляла о коньках, признавая только гимнастику! Фурлыгин — физически сильный

скороход, воспитанник известной колменской школы скороходов, откуда вышли братья Муратовы. Естественным, что очень много юных и на другой ледовой арене — в турнире фигуристов. Он открылся красочным парадом — представлением, за которым наблюдали 4.500 зрителей. Бессспорно, фигурное катание для свердловчан — «воздух» нынешней спартакиады. Мне сказали в областном совете профсоюз, что заявок было подано около 400 тысяч. А в институте спорта за неделю (включая показательные выступления) немногим более 30 тысяч. В какой-то степени, конечно, вырвет телевидение.

Итак, 11 команд от 8 республик заявили фигуристов на спартакиаду. Среди них были и Л. Баконина («Локомотив»). Москвичка совершила перелет по маршруту Москва — Свердловск — Москва — Москва — Свердловск с тем, чтобы буквально из

аэропорта лететь в ранний час на лед для исполнения трех обязательных фигур. После исполнения короткой программы Баконина стала лидером. Сегодня самолетом прибыл и остальные фигуристы сборной СССР. Танцорам пришлось тоже «с корабля на бал» прямо стартовать, еще не отдышавшись от мюнхенских олимпийских оценок.

Вечером на искусственной ледовой дорожке «Юность» женщины разыграли медали в беге на 1.500 м. Было заявлено 54 спортсменки. И в первой же «кузюрой» паре встретились две Татьяны — Шелехова («Авангард») и Аверина («Буревестник»). Это был весьма упорный поединок. Поскольку Аверина финишировала по внутренней — малой дорожке. Этот фактор и решил исход борьбы в ее пользу — 2 мин. 24,38 сек.

Юр. Ваньят.
(Спец. корр. «Труд»)
СВЕРДЛОВСК, 12 марта.

Вчера, когда мы поздно вечером возвращались из Дворца спорта профессионалов в гостиный двор, машина ехала по празднично иллюминированной в честь спартакиады улице Свердлова. Световые гирлянды, змеившиеся спартакиады из сотен электроточек, сделали широкий и прямой проспект Ленина, уходящий к Мавзолею, еще краше. Да, спартакиада это праздник спорта и дружбы посланцев различных республик нашей Родины. Но вместе с тем спартакиада это суровые будни большого спорта, требующего от человека великого прилежания, дисциплины, упорства и собранности. И побеждает на таких предельно напряженных соревнованиях именно дисциплинированность, волея, творческие в спорте мастера. Да и не только в спорте...

Вот сегодня второй титул на лыжне добыл Василий Рочев. По натуре он — человек уравнове-

шенный, спокойный. Светловоский Рочев при всей своей внешней хрупкости на трассе, как крепость. На лыжне Василий очень практичен. А вот дома в свободное время он любит поговорить с причудливыми корнями, ностальгическими сказочными, полупоэтическими фигурами. Таков этот чемпион из республики Коми, который сегодня получил еще две медали в мужской гонке на 15 км.

Трассы на Уктусе трудные — с «тычунами». Тем не менее после третьей дистанции Рочев выигрывал по времени у упорного И. Гарина («Енисей») — 19 секунд, а у московского динамовца Ф. Симашова — 22 секунды.

Так и выиграл Рочев гонку за 50 мин. 11,37 сек. Но не этот факт был сегодня наиболее примечательным: на лыжне и бронзовую медаль была завоевана лыжником из Коми АССР, недавним юниором, армейцем Ни-

колай Бакуриани финишировал через 50 мин. 57,41 сек. «Серебро» досталось Синишину, который после столь неудачного выступления в Фауне-здесь на уральских трассах — сумел преодолеть психологический «монолог». Время москвича — 50 мин. 47,77 сек.

У юниоров два первых места выиграла ленинградка Е. Беляев («Труд») и С. Крайнов («Динамо»), причем время первого (51 мин. 27,21 сек.) выше, чем у такого известного гонщика как С. Савельев, занявшего пятое место в группе взрослых мастеров.

Кстати, о юниорах-конькобежцах. Побеждал здесь 20-летние В. Говорухина из Иркутского «Локомотива» и П. Фурлыгин из колменского «Буревестника». Иркутчанка сумела выиграть три дистанции из четырех. А ведь еще совсем недавно она и не помышляла о коньках, признавая только гимнастику! Фурлыгин — физически сильный

скороход, воспитанник известной колменской школы скороходов, откуда вышли братья Муратовы. Естественным, что очень много юных и на другой ледовой арене — в турнире фигуристов. Он открылся красочным парадом — представлением, за которым наблюдали 4.500 зрителей. Бессспорно, фигурное катание для свердловчан — «воздух» нынешней спартакиады. Мне сказали в областном совете профсоюз, что заявок было подано около 400 тысяч. А в институте спорта за неделю (включая показательные выступления) немногим более 30 тысяч. В какой-то степени, конечно, вырвет телевидение.

Итак, 11 команд от 8 республик заявили фигуристов на спартакиаду. Среди них были и Л. Баконина («Локомотив»). Москвичка совершила перелет по маршруту Москва — Свердловск — Москва — Москва — Свердловск с тем, чтобы буквально из

аэропорта лететь в ранний час на лед для исполнения трех обязательных фигур. После исполнения короткой программы Баконина стала лидером. Сегодня самолетом прибыл и остальные фигуристы сборной СССР. Танцорам пришлось тоже «с корабля на бал» прямо стартовать, еще не отдышавшись от мюнхенских олимпийских оценок.

Вечером на искусственной ледовой дорожке «Юность» женщины разыграли медали в беге на 1.500 м. Было заявлено 54 спортсменки. И в первой же «кузюрой» паре встретились две Татьяны — Шелехова («Авангард») и Аверина («Буревестник»). Это был весьма упорный поединок. Поскольку Аверина финишировала по внутренней — малой дорожке. Этот фактор и решил исход борьбы в ее пользу — 2 мин. 24,38 сек.

Юр. Ваньят.
(Спец. корр. «Труд»)
СВЕРДЛОВСК, 12 марта.

Вчера, когда мы поздно вечером возвращались из Дворца спорта профессионалов в гостиный двор, машина ехала по празднично иллюминированной в честь спартакиады улице Свердлова. Световые гирлянды, змеившиеся спартакиады из сотен электроточек, сделали широкий и прямой проспект Ленина, уходящий к Мавзолею, еще краше. Да, спартакиада это праздник спорта и дружбы посланцев различных республик нашей Родины. Но вместе с тем спартакиада это суровые будни большого спорта, требующего от человека великого прилежания, дисциплины, упорства и собранности. И побеждает на таких предельно напряженных соревнованиях именно дисциплинированность, волея, творческие в спорте мастера. Да и не только в спорте...

Вот сегодня второй титул на лыжне добыл Василий Рочев. По натуре он — человек уравнове-

шенный, спокойный. Светловоский Рочев при всей своей внешней хрупкости на трассе, как крепость. На лыжне Василий очень практичен. А вот дома в свободное время он любит поговорить с причудливыми корнями, ностальгическими сказочными, полупоэтическими фигурами. Таков этот чемпион из республики Коми, который сегодня получил еще две медали в мужской гонке на 15 км.

Трассы на Уктусе трудные — с «тычунами». Тем не менее после третьей дистанции Рочев выигрывал по времени у упорного И. Гарина («Енисей») — 19 секунд, а у московского динамовца Ф. Симашова — 22 секунды.

Так и выиграл Рочев гонку за 50 мин. 11,37 сек. Но не этот факт был сегодня наиболее примечательным: на лыжне и бронзовую медаль была завоевана лыжником из Коми АССР, недавним юниором, армейцем Ни-

колай Бакуриани финишировал через 50 мин. 57,41 сек. «Серебро» досталось Синишину, который после столь неудачного выступления в Фауне-здесь на уральских трассах — сумел преодолеть психологический «монолог». Время москвича — 50 мин. 47,77 сек.

У юниоров два первых места выиграла ленинградка Е. Беляев («Труд») и С. Крайнов («Динамо»), причем время первого (51 мин. 27,21 сек.) выше, чем у такого известного гонщика как С. Савельев, занявшего пятое место в группе взрослых мастеров.

Кстати, о юниорах-конькобежцах. Побеждал здесь 20-летние В. Говорухина из Иркутского «Локомотива» и П. Фурлыгин из колменского «Буревестника». Иркутчанка сумела выиграть три дистанции из четырех. А ведь еще совсем недавно она и не помышляла о коньках, признавая только гимнастику! Фурлыгин — физически сильный

скороход, воспитанник известной колменской школы скороходов, откуда вышли братья Муратовы. Естественным, что очень много юных и на другой ледовой арене — в турнире фигуристов. Он открылся красочным парадом — представлением, за которым наблюдали 4.500 зрителей. Бессспорно, фигурное катание для свердловчан — «воздух» нынешней спартакиады. Мне сказали в областном совете профсоюз, что заявок было подано около 400 тысяч. А в институте спорта за неделю (включая показательные выступления) немногим более 30 тысяч. В какой-то степени, конечно, вырвет телевидение.

Итак, 11 команд от 8 республик заявили фигуристов на спартакиаду. Среди них были и Л. Баконина («Локомотив»). Москвичка совершила перелет по маршруту Москва — Свердловск — Москва — Москва — Свердловск с тем, чтобы буквально из

КЛУБ ОТКРЫВАЕТ ЕМЕЛЯ

Новый клуб «Долорочка» в олимпийском селе Азово открылся, сказочный Емеля. Приехал он из города на один, а со дружинками — прыжками зазывалами да гавкательными — самодельными артистами Дворца спорта «Свердлов».

По щучьему велению, по хотению зрителей были исполнены русские раздольные песни, побасенки, сказки да удалые пляски, которых нигде не выдумать, как в народе. Омские шефы, помимо производственной помощи, серьезно задумались над тем, как разнообразить досуг сельских тружеников. Поправился и потому прижился в селах, например, клубы женщин, автопоезда, которые привозят в села мастеров, мастеров причесок, врачей-консультантов, юристов.

ОМСК.

ВОТ ТАК КОРЕНЬ

Большинство запасов мыльного сырья обрабатывают в горах Кавказа.

СТАНЕТ ЛИ БАЛТИКА ОЗЕРОМ

Балтика отличается от других морей очень низкой соленостью. В мировом океане она в четыре раза выше, чем в этом море.

Сейчас появились предложения ученых превратить это море в пресноводный резервуар. В пресноводной воде сейчас нуждаются многие страны. С технической точки зрения, сообщает журнал «Польское обозрение», осуществление таких планов представляет большого труда: достаточно засыпать или перегореть узкие проливы, соединяющие Балтику с Северным морем, и тем самым закрыть дорогу притоку горько-соленых вод Атлантики, а система шлюзов позволит не прерывать связь судов с открытым океаном.

АШХАБАД.

ПРОДАЕТСЯ БОББИ МУР

Капитан английской команды Бобби Мур, который принадлежал рекорд — 107 выступлений за национальную сборную, теперь продается за 10 тысяч фунтов. С ним произошло то, что обычно происходит с любителями: скользящим с арены профессиональным футболистом, который уже не нужен тем, кто зарабатывал на нем деньги.

Мур включен в список для продажи. Клуб «Вест Хэм», которому он служил верой и правдой шестнадцать лет, теперь легко расстается со знаменитым футболистом. Мур о выборе новой команды ничего не спрашивает. Ему сейчас остается лишь ждать, кому из новых хозяев футбольных клубов он теперь достанется.



Видите, какая у нас культура обслуживания.

Рис. В. ТОЛЕНОВА.

ВОЗРАСТ НЕ ПОМЕХА

В виде исключения 74-летний Мауриц Синдзак из японского города Фукусима принят в технический совет «Юности» с горячим сердцем и быстрой ногой.

Три года назад Синдзак решил поступить в расположенный в десяти километрах от его дома техникум «Сайко». Раз за разом он бегал до техникума и обратно только для того, чтобы услышать от смущающихся ленивых администраторов отрицательный ответ. В этом году для него сделано исключение, и в апреле, когда в техникуме начнется новый учебный год, Синдзак сядет за парту. Он будет продолжать бегать в техникум и обратно. Эти пробежки входят в программу его тренировок. В 1970 году Синдзак выиграл в Швеции соревнования для ветеранов-марафонцев в возрасте... старше 60 лет. Синдзак не собирается бросать бег, продолжает тренироваться и намерен принять участие в ряде международных соревнований.

(«Труд» — ТАСС).

РЕДАКЦИОННАЯ КОЛОНКА

НАШ АДРЕС: 103778 МОСКВА К-38, ул. Горького, 18.

Телефоны: для справок — 299-39-06, отдал писем — 299-42-00, приемная редакция — 299-60-64, издательство — 299-76-32, телекс: 111238.

13-15 МАРТА

Москва и Московская область — облачная погода с прояснениями, без существенных осадков, температура ночью минус 1-5, днем 0-плюс 3; 15 марта ночью минус 4-8, днем 0-минус 3.

15-15. Новые записи аэродинамической лаборатории ВИАХ, 16.00 — Для детей, «Страницы жизни замечательных людей», «Миллион в Верхней Троице», Ю. М. Калинин, 17.00 — «Мемуары народного деятеля» 22.30 — Концерт Академического оркестра русских народных инструментов, 23.00 — «Юность».

14 МАРТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. «Последние известия» — 5.00, 6.00, 8.00, 10.00, 12.00, 15.00, 18.00, 20.00, 23.00. 6.30 — Радиожурнал «Звезда и люди». 8.45 — Украинские и русские народные песни. 9.15 — В. Барбавов «Воспоминания». 10.00 — Главы из романа. 9.45 — А. Сиренко — Сочинения поэта. 10.05 — Для детей. Е. Воробейко — «Счастливый конец». Радиостанция. 10.30 — «Россикини». 11.10 — Промышленники для народных инструментов. 11.30 — «Рубочная радиогазета». 12.15 — «В рабочий полдень». Концерт. 12.45 — «Звезда». 13.00 — «Голос оркестра». 14.00 — Н. Павловский «Повесть о мнимом». Странички. 14.30 — Музыкальная передача из Бухареста.

14 МАРТА

ПЕРВАЯ ПРОГРАММА. 9.05 — Утренняя гимнастика. (Ца). 9.30 — «Узоры». 10.00 — «Спутники». 10.30 — «Музыкальный зал телевидения». 10.45 — «Домашний вечер». 11.00 — «Почта». 11.30 — «Почта». 11.45 — «Почта». 12.00 — «Почта». 12.15 — «Почта». 12.30 — «Почта». 12.45 — «Почта». 13.00 — «Почта». 13.15 — «Почта». 13.30 — «Почта». 13.45 — «Почта». 14.00 — «Почта». 14.15 — «Почта». 14.30 — «Почта». 14.45 — «Почта». 15.00 — «Почта». 15.15 — «Почта». 15.30 — «Почта». 15.45 — «Почта». 16.00 — «Почта». 16.15 — «Почта». 16.30 — «Почта». 16.45 — «Почта». 17.00 — «Почта». 17.15 — «Почта». 17.30 — «Почта». 17.45 — «Почта». 18.00 — «Почта». 18.15 — «Почта». 18.30 — «Почта». 18.45 — «Почта». 19.00 — «Почта». 19.15 — «Почта». 19.30 — «Почта». 19.45 — «Почта». 20.00 — «Почта». 20.15 — «Почта». 20.30 — «Почта». 20.45 — «Почта». 21.00 — «Почта». 21.15 — «Почта». 21.30 — «Почта». 21.45 — «Почта». 22.00 — «Почта». 22.15 — «Почта». 22.30 — «Почта». 22.45 — «Почта». 23.00 — «Почта». 23.15 — «Почта». 23.30 — «Почта». 23.45 — «Почта». 24.00 — «Почта».

Консультация «Труд»

13 МАРТА 1974 ГОДА

СЛУЖЕБНАЯ КОМАНДИРОВКА

Разъясните, пожалуйста, при каких условиях работник может быть направлен в служебную командировку, что понимается под командировкой и какие ему возмещаются расходы за время нахождения в командировке?

СТАВРОПОЛЬСКИЙ КРАЙ.

Согласно постановлению СНК СССР от 19-го июня 1940 г. «Об оплате служебных командировок в пределах СССР» под служебной командировкой понимается поездка работника по распоряжению руководителя учреждения, предприятия, организации для выполнения служебного (производственного) задания вне места постоянной работы.

К командировкам не могут быть отнесены поездки работника в пределах данного населенного пункта, поездки в черте города, связанные с выполнением работником постоянных развозных служебных обязанностей, а также поездки работников, которые постоянно находятся в пути (например, машинисты и проводники железнодорожного транспорта).

Не могут быть оформлены командировочными документами поездки работников в другую местность по вызовом следственных или судебных органов.

Командировки могут назначаться на срок не свыше 30 дней, не считая времени нахождения в пути. Пролетание этого срока допускается только в исключительных случаях, но не свыше чем на 10 дней. Срок пребывания работников командированных в министерства и ведомства СССР и союзных республик и в другие органы управления, не должен превышать 5 дней и в особых случаях может быть продлен, но не более чем на 5 дней.

Работники не вправе отказываться от выполнения распоряжения администрации о выезде в командировку по мотивам несогласия его, скажем, с условиями оплаты командировочных расходов, сроков командировки, отсутствия у него желания к выезду именно в это время года и т. п. При этом причина отказа неувязчивой, руководитель учреждения, предприятия, организации вправе наложить на такого работника дисциплинарное взыскание или поставить вопрос о применении к нему мер общественного воздействия.

Трудовым законодательством запрещается направлять в командировку беременных женщин и кормящих матерей, а также женщин, имеющих детей в возрасте до одного года. Женщины, имеющие детей в возрасте от одного года до восьми лет, не могут направляться в командировку без согласия (ст. 162-163 КЗоТ РСФСР).

В силу статьи 48-й Основ законодательства Союза ССР и союзных республик о труде за командированным работником сохраняются место его работы и средний заработок в течение всего срока командировки.

Работникам, выехавшим в командировку, оплачиваются расходы по проезду к месту назначения и обратно, по найму жилого помещения и суточные за время нахождения в командировке (ст. 116 КЗоТ РСФСР).

Суточные расходы выплачиваются работнику для возмещения определенных личных расходов, связанных с нахождением работника вне места постоянного жительства. Они выплачиваются и за общежитийные и за праздничные дни.

Особые нормы повышенных суточных и квартирных выплат установлены для командировок в Хабаровский и Приморский края, Амурскую область, в районы Крайнего Севера и в местности, приравненные к районам Крайнего Севера (перечень районов дан в постановлении Совета Министров СССР от 10 ноября 1967 г. № 1029).

Командированному не возмещаются расходы сверх установленных норм командировочных выплат (например, разница по оплате за гостиницу и т. д.), за пользование городским транспортом в пределах населенного пункта места командировки, расходы по прописке и т. д.

Квартирные не выплачиваются, если работник в период нахождения в командировке пользовался бесплатным помещением или если эти расходы оплачивало учреждение, предприятие, организация.

Если работник в силу производственного задания или условий работы транспорта вынужден был останавливаться в пути и нажимать на этот период жилье помещение, то эти расходы ему возмещаются также. В таких случаях работник обязан представить соответствующие документы, подтверждающие необходимость произведенных им квартирных расходов.

По возвращении работник не позднее 3 дней обязан отчитаться за командировку и составить авансовый отчет об израсходованных в связи с командировкой суммах.

Более подробные сведения о порядке и условиях направления работников в служебные командировки, о правовых гарантиях оплаты командировочных расходов можно получить, ознакомившись с постановлением СНК СССР от 19 июня 1940 г. «Об оплате служебных командировок в пределах Союза ССР» (см. СП СССР 1940, № 16) и с постановлением Совета Министров СССР от 1 марта 1973 года «О дополнительных мерах по упорядочению служебных командировок» (см. СП СССР 1973, № 6).



На фотоконкурс «Труд»

Наша дети. Фото Д. МОРИНА, К. ЗОРИНА

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень

Вот так корень